

COMUNICADO DE PRENSA

Contact:
City of Milpitas – Ashwini Kantak Assistant City Manager
Akantak@ci.milpitas.ca.gov (510) 304-4968
Milpitas Unified School District – Scott Forstner Board
Communication Specialist
Sforstner@musd.org (408) 896-1242

Plan de acción de la Ciudad de Milpitas y el Distrito Escolar Unificado de Milpitas para proteger a los residentes, empleados del Distrito Escolar Unificado de Milpitas (MUSD), empleados municipales, familias y estudiantes, a medida que la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) continúa propagándose

Milpitas, CA - La Ciudad de Milpitas y el Distrito Escolar Unificado de Milpitas están adoptando medidas proactivas para desarrollar planes de acción continuos para reducir al mínimo el impacto de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) en nuestra comunidad.

Richard Tran, alcalde de Milpitas, declara: “Estamos en constante comunicación para lograr nuestro objetivo conjunto de proteger el bienestar de los miembros de la comunidad que son más vulnerables a las enfermedades graves. De acuerdo con el Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara, los más vulnerables son nuestros residentes mayores de 50 años (con especial énfasis los mayores de 80 son la categoría de mayor riesgo) y los residentes de todas las edades que tienen enfermedades respiratorias, enfermedades crónicas, inmunodeficiencias y otros problemas de salud”.

El Departamento de Salud Pública está proporcionando información actualizada diariamente y anunciando los nuevos casos confirmados de COVID-19 en el condado de Santa Clara. La Ciudad de Milpitas y el Distrito Escolar Unificado de Milpitas están siguiendo nuevas pautas para reducir la propagación del virus y colaborando estrechamente para garantizar que se respeten las recomendaciones más recientes de los CDC y del condado de Santa Clara.

El vicealcalde Bob Nuñez reconoce el impacto en la comunidad y señala: “Entendemos que estas recomendaciones tendrán repercusiones sobre nuestros eventos locales, servicios comunitarios y, lo que es más importante, sobre la vida de los residentes de Milpitas, los negocios y sus empleados. Estamos siguiendo las recomendaciones del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara en consulta con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades”.

A partir del 5 de marzo de 2020 – Orientación para las personas con mayor riesgo de padecer una infección grave por COVID-19 El Departamento de Salud Pública del condado recomienda que las personas con mayor riesgo de contraer una enfermedad grave hagan todo lo posible por quedarse en casa y lejos de las reuniones sociales concurridas, como desfiles, conferencias, eventos deportivos y conciertos donde un gran número de personas están muy cerca las unas de las otras. Las personas que están en mayor riesgo incluyen:

- Las personas mayores de 50 años. El riesgo se incrementa significativamente a partir de allí y aumenta con la edad, siendo las personas mayores de 80 años las que se encuentran en la categoría de mayor riesgo.

- Las personas con problemas de salud subyacentes (independientemente de su edad), lo cual incluye enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer, enfermedades cardíacas o enfermedades pulmonares crónicas como la EPOC, así como personas con sistemas inmunológicos severamente debilitados.

A partir del 5 de marzo de 2020 – Orientación para personas enfermas

Quédese en casa y no salga a la calle si está enfermo. Evite los centros médicos a menos que sea necesario. Si está enfermo, llame primero al consultorio de su médico antes de ir e infórmeles sobre sus síntomas.

A partir del 5 de marzo de 2020 – Orientación para centros de trabajo y negocios

Los empleadores deberán adoptar medidas para que sea más viable para sus empleados trabajar de una forma que minimice el contacto cercano con un gran número de personas. Los empleadores deberán:

- Suspender los viajes no esenciales de los empleados.
- Reducir al mínimo la cantidad de empleados que trabajan cerca unos de otros, lo que incluye reducir o cancelar grandes reuniones y conferencias en persona.
- Considerar el uso de opciones de teletrabajo (trabajo virtual a distancia) para los empleados adecuados.
- Considerar horarios escalonados de entrada y salida de trabajadores para reducir el número de personas reunidas al mismo tiempo.
- Exhortar a los empleados a quedarse en casa cuando estén enfermos y maximizar la flexibilidad en los beneficios de licencia por enfermedad.
- No exigir un certificado médico a los empleados enfermos, ya que los consultorios de atención médica pueden estar muy ocupados y no tener la posibilidad de proporcionar la documentación oportuna.

A partir del 5 de marzo de 2020 – Orientación de la Ciudad de Milpitas respecto a los servicios y programas de la ciudad

El administrador municipal interino de Milpitas, Steve McHarris, declara: “Milpitas se compromete a garantizar la seguridad de sus empleados, a mantener la prestación de los servicios municipales esenciales y a garantizar una comunicación oportuna y constante tanto con nuestros empleados como con nuestra comunidad. Ya hemos adoptado medidas para prevenir o minimizar la propagación del COVID-19 en las instalaciones municipales”.

Estas medidas incluyen la adquisición e instalación de equipo de protección personal mejorado y más estaciones de desinfección de manos montadas en la pared para las áreas de las instalaciones municipales que son ampliamente accesibles al público, tales como instalaciones de recreación y bibliotecas; el montaje de estas se completará la próxima semana.

La ciudad ha aumentado las medidas de saneamiento de los comedores en el centro para adultos mayores y ha aumentado el mantenimiento de las instalaciones para la desinfección en áreas de elevada circulación pública, como manijas de puertas, mostradores, pasamanos y elevadores.

La ciudad también planea suspender algunos programas y cancelar grandes eventos planificados para los próximos 30 días y tomará decisiones específicas a medida que evolucionen las circunstancias locales y según lo aconsejen las recomendaciones de salud

pública.

“Continuaremos supervisando de cerca la situación y haciendo los ajustes que sean necesarios para las operaciones de nuestra ciudad”, dijo McHarris. Continuaremos difundiendo la información actualizada recibida de los CDC y del condado y a medida que realicemos cambios en los servicios, a través del sitio web de la ciudad y los sitios de redes sociales”.

Los programas del centro para adultos mayores y del centro deportivo de Milpitas que tienen una mayor concurrencia serán suspendidos durante los próximos 30 días, a partir del 9 de marzo de 2020.

Los servicios alimentarios continuarán prestándose a los adultos mayores de bajos ingresos e ingresos fijos.

A partir del 5 de marzo de 2020 – Orientación para las escuelas del Distrito Escolar Unificado de Milpitas

El Departamento de Salud Pública del Condado **no está** recomendando el cierre de escuelas en este momento. En caso de que se confirme que un miembro del personal o un estudiante en una escuela específica tiene COVID-19, el Distrito adoptará las medidas apropiadas, ya sea que se requiera el cierre de una escuela en particular o de todo el distrito durante uno o más días.

El presidente del Consejo del MUSD, Hon Lien, señala: “El Consejo de Administración, el superintendente, el Gabinete Ejecutivo y el Equipo de Seguridad están trabajando en un esfuerzo coordinado con el Departamento de Educación de California, la Oficina de Educación del Condado de Santa Clara y el Departamento de Salud Pública para minimizar el riesgo de exposición al virus”.

El Departamento de Salud Pública del Condado **no está** recomendando el cierre de escuelas en este momento porque no se ha demostrado que los niños sean un grupo con alto riesgo de enfermarse gravemente por este virus. En la medida de lo posible, los niños deberían poder continuar con su educación y sus actividades normales.

Cheryl Jordan, superintendente del Distrito Escolar Unificado de Milpitas, dice que: “El MUSD está planificando una nueva limpieza profunda de todas sus instalaciones, aumentando su comunicación con los padres y expandiendo rápidamente su capacidad para que los estudiantes y maestros aprendan, estudien y enseñen usando Internet y recursos en línea. Ya hemos cancelado y/o pospuesto una serie de actividades programadas para el mes de marzo. Las decisiones respecto a los eventos que se realizarán en abril o después, se evaluarán a fines de este mes”.

Los estudiantes y los niños en edad no escolar que tienen problemas de salud subyacentes, como sistemas inmunológicos debilitados, están en mayor riesgo. Los cuidadores de niños con problemas de salud subyacentes deben consultar con los proveedores de atención médica sobre si sus hijos deberían permanecer en casa.

Las directrices y recomendaciones adicionales del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara incluyen:

A partir del 5 de marzo de 2020 – Orientación para el público en general

Incluso si no está enfermo, evite visitar hospitales, instituciones de asistencia a largo plazo o asilos de ancianos en la medida de lo posible. Si necesita visitar una de estas instituciones, limite su tiempo allí y manténgase a 6 pies de distancia de los pacientes y empleados de la institución.

- Quédese en casa cuando esté enfermo y alejado de otras personas en su hogar.
- Practique excelentes hábitos de higiene personal, [lavándose las manos frecuentemente](#) con agua y jabón, tosiendo en un pañuelo de papel o en su codo, y evitando tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Manténgase alejado de las personas enfermas, especialmente si usted corre un mayor riesgo de enfermarse gravemente.
- Limpie las superficies y objetos que se tocan con frecuencia (como perillas de puertas e interruptores de luz). Los limpiadores domésticos comunes son efectivos.
- Descanse de 7 a 9 horas cada noche, tome muchos líquidos, coma alimentos saludables y controle su estrés para mantener su sistema inmunológico fuerte.

Siga las recomendaciones de los CDC respecto al uso de mascarillas. Los CDC no recomiendan que las personas sanas usen una mascarilla para protegerse de las enfermedades respiratorias, incluido el COVID-19.

Las mascarillas solo deben ser utilizadas por personas que muestren síntomas de COVID-19 para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a otras personas. El uso de mascarillas también es crucial para el personal sanitario y [los proveedores de cuidados en entornos cerrados](#) (en el hogar o en un centro de salud).

No vaya a la sala de urgencias a menos que sea indispensable. Las salas de urgencias deben tener la capacidad de atender a aquellos cuyas necesidades sean más críticas. Si tiene síntomas como tos, fiebre u otros problemas respiratorios, comuníquese primero con su médico de cabecera.

A partir del 5 de marzo de 2020 – Orientación para concentraciones multitudinarias y eventos comunitarios

En este momento, la Ciudad de Milpitas y el MUSD están posponiendo o cancelando las concentraciones multitudinarias y grandes eventos comunitarios en los cuales un gran número de personas se encuentran cerca unas de otras. Si es inevitable reunir a grandes grupos de personas:

- Aliente a las personas enfermas a no asistir.
- Recomiende a quienes están en mayor riesgo de enfermarse gravemente que no asistan.
- Trate de encontrar formas de dar a las personas más espacio físico para que eviten en lo posible estar en contacto cercano.
- Aliente a los asistentes a aumentar su higiene personal, haciendo cosas como:
 - Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
 - Si no hay agua y jabón disponibles, pueden usar un desinfectante para manos a base de alcohol, y deben evitar el contacto cercano con otras personas.
 - Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
 - Cubrirse con un pañuelo de papel al toser o estornudar, o si no tienen pañuelos, cubrirse con el codo.

Manténgase informado. La información está cambiando con frecuencia:

Página web del Distrito Escolar Unificado de Milpitas sobre el coronavirus: [Página web del MUSD sobre el coronavirus, con información actualizada](#)

[Página web de la Ciudad de Milpitas sobre el coronavirus: Página web de la Ciudad de Milpitas sobre el coronavirus, con información actualizada](#)

Página web del Departamento de Salud Pública: <http://sccphd.org/coronavirus>

Página de Facebook del Departamento de Salud Pública: <https://www.facebook.com/sccpublichealth/>

Cuenta de Instagram:

@scc_publichealth

Cuenta de Twitter del Departamento de Salud Pública: @HealthySCC